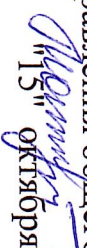


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра – начальник
управления общего образования
 Е.В. Матаржук
"15" октября 2024 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,
направленных на улучшение организации здорового питания обучающихся
общеобразовательных организаций Хабаровского края в 2024/2025 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организация деятельности общеобразовательных организаций		
1.1.	Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся		
1.1.1	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе	в течение учебного года	Руководители общеобразовательных организаций (далее – руководители ОО)
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.4.	Обеспечение продолжительности всех перерывов, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.5.	Исключение практики организованного питания детей после	в течение учебного года	руководители ОО

	первого урока	года	
1.1.6.	Осуществление регулярного контроля качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоки, образовательных организаций, включая лабораторный контроль	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.7.	Усовершенствование системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.8.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей: - с избыточной массой тела и ожирением (если такие обучающиеся имеются); - пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются); - сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются); - целиакией (если такие обучающиеся имеются); - фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются); - муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются)	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.9.	Организация 2-х, 3-х разового питания для детей (из них 2 приема пищи с горячими блюдами), посещающих группы продленного дня	в течение учебного года	руководители ОО
1.1.10.	Организация и проведение мастер-классов по приготовлению блюд для работников пищеблоков и родителей	2 раза в год	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования (далее – ОМСУ) руководители ОО
1.1.11.	Повышение квалификации школьных поваров по программе: "Современные производственные технологии организации	в течение учебного года	Министерство образования и

	общественного питания обучающихся и воспитанников"		науки Хабаровского края (далее – Министерство) КГАОУ ДПО ХК ИРО
1.1.12.	Обобщение и распространение опыта общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также контингентов, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей	май 2025 г.	ОМСУ
1.2.	Мероприятия по улучшению дополнительного питания обучающихся		
1.2.1.	Предоставление детям возможности приобретения в дополнительном питании горячих блюд	в течение учебного года	руководители ОО
1.2.2.	Исключение из меню дополнительного питания кондитерских изделий промышленного изготовления и привозной выпечной продукции	в течение учебного года	руководители ОО
1.2.3.	Обеспечение продолжительности работы столовой и (или) буфета с учетом расписания занятий и организации дополнительного питания	в течение учебного года	руководители ОО
1.3.	Мероприятия по улучшению родительского контроля		
1.3.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых	в течение учебного года	руководители ОО

	организовано питаются обучающиеся		
1.3.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений	в течение учебного года	руководители ОО
1.3.3.	Выяснение причин высоких значений индекса несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и при наличии их устранение с последующим контролем эффективности	в течение учебного года	руководители ОО
1.3.4.	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание и работников пищеблока	в течение учебного года	руководители ОО
1.3.5.	Работа телефона "горячей линии" по организации горячего питания обучающихся в ОО	постоянно	министерство
1.4.	Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков ОО и условий для приема пищи		
1.4.1.	Приобретение необходимого технологического оборудования	при необходимости	ОМСУ руководители ОО
1.4.2.	Приобретение необходимого холодильного оборудования	при необходимости	ОМСУ руководители ОО
1.4.3.	Приобретение необходимого моечного оборудования	при необходимости	ОМСУ руководители ОО
1.4.4.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	при необходимости	ОМСУ руководители ОО
1.4.5.	Приобретение столовой посуды	при необходимости	ОМСУ руководители ОО

1.4.6.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую	при необходимости	руководители ОО
1.4.7.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем	при необходимости	руководители ОО
1.5.	Иные мероприятия		
1.5.1.	Введение в ОО системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	ноябрь 2024 г.	ОМСУ руководители ОО
2.	Мероприятия, направленные на улучшение питания детей в условиях семьи		
2.1.	Мероприятия по формированию приверженности здоровому питанию		
2.1.1.	Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практикоориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни	в течение учебного года	руководители ОО
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" для детей школьного возраста	в течение учебного года	руководители ОО
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	в течение учебного года	руководители ОО
2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанному с обучением	в течение учебного года	руководители ОО

2.2.	Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания питанию в ОО		
2.1.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" для детей школьного возраста	в течение учебного года	руководители ОО
2.2.2.	Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в ОО с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также созданных в ОО спортивных секциях	ноябрь-декабрь 2024 г.	руководители ОО
2.2.3.	Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (лучше 3) молочных продуктов, мяса, ежедневно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) - фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.	в течение учебного года	руководители ОО
3.	Контроль реализации мероприятий "дорожной карты"		
3.1.	Заслушивание результатов социологического исследования по оценке питания детей школьного возраста на совещании с руководителями ОО	ноябрь 2024 г.	министерство ОМСУ
3.2.	Семинар-совещание для руководителей ОО, ответственных за организацию питания, работников пищеблоков по актуальным вопросам организации школьного питания	ноябрь 2024 г.	министерство ОМСУ

			Роспотребнадзор (по согласованию)
3.3	Выступление специалиста министерства здравоохранения по вопросам организации правильного питания обучающихся на совещании с руководителями общеобразовательных организаций	декабрь 2024 г.	министерство Министерство здравоохранения Хабаровского края (по согласованию) ОМСУ
3.4.	Мониторинг размещения примерных и ежедневных меню на сайтах общеобразовательных организаций	в течение учебного года	министерство
3.6.	Мониторинг организации питания совместно с Общественным советом при министерстве образования и науки край, региональным штабом родительского общественного контроля	каждую четверть	министерство