

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

Т.В.Абрамова/

2025г.

МБОУ СОШ п. Циммермановка

МЕНЮ

«12» мая 2025г

Льготное питание НОО

Завтрак: Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход д	ж	б	у	Калорий ность
Каша овсяная	200	5,8	50,2	1	168,9
Сыр вареный	40	4	48	0,3	56,6
Чай с сахар.	200	0	0,7	6,5	29,5
Хлеб пшени.	30	2,2	32,5	1,75	50,1
Масло слив.	10	7,2	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Родительская плата

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет:

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калор ийность
Кукуруза консерв.	60	0,2	4,2	6,1	31,3
Суп с макар.	250	2,6	10,4	10,2	144,23
Омлет на му.	200	2,4	16,9	1,4	309,6
Какао с молок.	200	3,3	3,5	2,3	133,4
Хлеб пшени.	60	2,5	4,5	2,5	100,2

Стоимость: 108

Стоимость: 190

Льготное питание ОВЗ

Завтрак: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход д	ж	б	у	Калорий ность
Каша овсяная	250	4,3	43	30,1	211,1
Сыр вареный	40	4	48	0,3	56,6
Чай с сах.	200	0	0,7	6,5	29,5
Хлеб пшени.	30	2,2	32,5	1,75	50,1
Масло слив.	10	7,2	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Обед: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калор ийность
Кукуруза консерв.	60	0,2	4,2	6,1	31,3
Суп с макар.	250	2,6	10,4	10,2	144,23
Омлет на му.	200	2,4	16,9	1,4	309,6
Какао с молок.	200	3,3	3,5	2,3	133,4
Хлеб пшени.	60	2,5	4,5	2,5	100,2

Стоимость: 108

Стоимость: 160

Краевые субвенции

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход д	ж	б	у	Калорий ность
Кукуруза консерв.	60	0,2	4,2	6,1	31,3
Суп с макар.	250	2,6	10,4	10,2	144,23
Омлет на му.	200	2,4	16,9	1,4	309,6
Какао с молок.	200	3,3	3,5	2,3	133,4
Хлеб пшени.	60	2,5	4,5	2,5	100,2

ГПД

Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калор ийность
Кукуруза консерв.	60	0,2	4,2	6,1	31,3
Суп с макар.	150	1,8	12,7	3,9	225,5
Какао с молок.	200	3,3	3,5	2,3	133,4
Хлеб пшени.	30	2,2	3,5	1,75	50,1

Стоимость: 190

Стоимость: 150