



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

/Т.В.Абрамова/

2025г.

МБОУ СОШ п. Циммермановка

МЕНЮ

« 15 » мая 2025г

Льготное питание НОО

Завтрак: Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход д	ж	б	у	Калорий ность
Каша рисов.	200	3,7	46	14,3	167,2
Каша с мол.	200	3,6	46	12,6	100,7
Желт пшен.	30	0,2	3,25	11,5	50,1
Яблоко вареное	40	4	48	0,3	56,6
Масло слив.	10	0,1	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Стоимость: 108

Родительская плата

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет:

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калор ийность
Полужор св.	60	0,1	7	2,3	12,8
Ухи с гов.	250	70,35	74,15	115,3	
Кулебя из гов.	120	20,3	19,7	48	278,4
Грибки св.	200	8,4	11,1	48	311,06
Колбасный сыр	200	0	0,5	19,8	81,0
Желт пшен.	60	0,5	4,5	22,5	100,2

Стоимость: 190

Льготное питание ОВЗ

Завтрак: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход д	ж	б	у	Калорий ность
Каша рисов.	250	7,1	56	30,4	209
Каша с мол.	250	3,6	46	12,6	100,7
Желт пшен.	30	0,2	3,25	11,5	50,1
Яблоко варен.	40	4	48	0,3	56,6
Масло слив.	10	0,1	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Стоимость: 108

Обед: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калор ийность
Полужор св.	60	0,1	7	2,3	12,8
Ухи с говед.	250	70,35	74,15	115,3	
Кулебя говед.	120	20,3	19,7	48	278,4
Грибки св.	200	8,4	11,1	48	311,06
Колбасный сыр	200	0	0,5	19,8	81,0
Желт пшен.	60	0,5	4,5	22,5	100,2

Стоимость: 160

Краевые субвенции

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход д	ж	б	у	Калорий ность
Полужор св.	60	0,1	7	2,3	12,8
Ухи с говед.	250	70,35	74,15	115,3	
Кулебя говед.	120	20,3	19,7	48	278,4
Грибки св.	200	8,4	11,1	48	311,06
Колбасный сыр	200	0	0,5	19,8	81,0
Желт пшен.	60	0,5	4,5	22,5	100,2

Стоимость: 190

ГПД

Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калор ийность
Полужор св.	60	0,1	7	2,3	12,8
Кулебя говед.	100	16,7	16,3	4	232,0
Грибки св.	150	6,3	8,3	36	233,8
Колбасный сыр	200	0	0,5	19,8	81,0
Желт пшен.	30	0,2	3,25	11,5	50,1

Стоимость: 150