

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

/Т.В.Абрамова/

2025г.

МБОУ СОШ п. Циммермановка

МЕНЮ

«5» мая 2025г

Льготное питание НОО

Завтрак: Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Суп мясной	250	4,5	5,5	14,9	167,8
Булочка вареная	40	4	4,8	0,3	56,6
Чай с сахаром	20	0,5	6,7	27,9	
Хлеб пшеничный	30	0,2	3,75	14,75	50,1
Масло слив.	10	0,2	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Стоимость: 108

Родительская плата

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет:

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Борщ с мясом	250	4,3	5,1	9,3	97,8
Рыба с овощ.	120	8,9	16,5	7,5	176,6
Картофель пюре	200	6,9	4,3	26,4	185,9
Компот из фруктов	200	0,1	1	15,7	66,9
Хлеб пшеничный	60	0,5	4,5	22,5	100,2

Стоимость: 190

Льготное питание ОВЗ

Завтрак: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Суп мясной	250	4,5	5,5	14,9	167,8
Булочка вареная	40	4	4,8	0,3	56,6
Чай с сахаром	20	0,5	6,7	27,9	
Хлеб пшеничный	30	0,2	3,75	14,75	50,1
Масло слив.	10	0,2	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Стоимость: 108

Обед: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Борщ с мясом	250	4,3	5,1	9,3	97,8
Рыба с овощ.	120	8,9	16,5	7,5	176,6
Картофель пюре	200	6,9	4,3	26,4	185,9
Компот из фруктов	200	0,1	1	15,7	66,9
Хлеб пшеничный	60	0,5	4,5	22,5	100,2

Стоимость: 160

Краевые субвенции

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Борщ с мясом	250	4,3	5,1	9,3	97,8
Рыба с овощ.	120	8,9	16,5	7,5	176,6
Картофель пюре	200	6,9	4,3	26,4	185,9
Компот из фруктов	200	0,1	1	15,7	66,9
Хлеб пшеничный	60	0,5	4,5	22,5	100,2

Стоимость: 190

ГПД

Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Рыба с овощ.	100	4,4	13,7	6,3	147,1
Картофель пюре	150	5,2	3,2	19,8	139,4
Компот из фруктов	200	0,1	1	15,7	66,9
Хлеб пшеничный	30	0,2	3,75	14,75	50,1

Стоимость: 150