



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

/Т.В.Абрамова/

«22» мая 2025г.

МБОУ СОШ п. Циммермановка

МЕНЮ

«22» мая 2025г

Льготное питание НОО

Завтрак: Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Каша пшени.	200	8,2	33,3	37,5	314,8
Льдо вареное	40	4,0	48,0	3,5	58,6
Сок ас с м.л.	200	3,6	4,6	12,6	102,4
Чай пшени.	30	0,2	3,3	1,5	5,01
Масло слив.	10	2,2	0,1	0,1	66,1
Сир	30	8,8	7,0	10,7	107,5

Стоимость: 108

Родительская плата

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет:

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Винегрет овсян.	100	8,8	1,6	11,8	111,8
Сир красненьк.	200	3,3	6,8	14,8	146,1
Суп-сметан.	120	13,4	23,3	4,8	248,4
Потажки св-б	200	6,8	10,5	33,1	262,4
Колбаса кур.	200	0,1	1,0	7,6	66,8
Чай пшени.	60	0,5	4,5	2,5	102,2

Стоимость: 190

Льготное питание ОВЗ

Завтрак: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Каша пшени.	200	8,2	33,3	37,5	314,8
Льдо вареное	40	4,0	48,0	3,5	58,6
Сок ас с м.л.	200	3,6	4,6	12,6	102,4
Чай пшени.	30	0,2	3,3	1,5	5,01
Масло слив.	10	2,2	0,1	0,1	66,1
Сир	30	8,8	7,0	10,7	107,5

Стоимость: 108

Обед: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Винегрет овсян.	100	8,8	1,6	11,8	111,8
Сир красненьк.	200	3,3	6,8	14,8	146,1
Суп-сметан.	120	13,4	23,3	4,8	248,4
Потажки св-б	200	6,8	10,5	33,1	262,4
Колбаса кур.	200	0,1	1,0	7,6	66,8
Чай пшени.	60	0,5	4,5	2,5	102,2

Стоимость: 160

Краевые субвенции

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Винегрет ов.	100	8,8	1,6	11,8	111,8
Сир красненьк.	200	3,3	6,8	14,8	146,1
Суп-сметан.	120	13,4	23,3	4,8	248,4
Потажки св-б	200	6,8	10,5	33,1	262,4
Колбаса кур.	200	0,1	1,0	7,6	66,8
Чай пшени.	60	0,5	4,5	2,5	102,2

Стоимость: 190

ГПД

Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Винегрет ов.	80	7,1	0,8	9,5	89,5
Сир красненьк.	100	3,3	6,8	14,8	146,1
Суп-сметан.	120	13,4	23,3	4,8	248,4
Потажки св-б	150	10,2	15,8	21,6	207,7
Колбаса кур.	200	0,1	1,0	7,6	66,8
Чай пшени.	30	0,2	3,3	1,5	5,01

Стоимость: 150