



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

/Т.В.Абрамова/

« 4 » мая 2025г.

МБОУ СОШ п. Циммермановка

МЕНЮ

« 21 » мая 2025г

Льготное питание НОО

Завтрак: Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Суп молочный	200	4,5	5,5	14,8	137,2
Лазанья варен.	40	4	4,8	0,3	56,6
Чай с лимоном	200/10	0,5	6,7	24,9	
Хлеб пшени.	30	0,2	3,35	14,15	50,1
Молоко стер.	10	0,2	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Стоимость: 108

Родительская плата

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет:

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Салат из свеклы	100	4,5	1,3	7,7	76,0
Пюре с мясом	250	4,3	5,4	9,3	97,8
Омлет с овощ.	120	8,9	16,5	7,5	176,6
Картофельное пюре	200	6,9	4,3	26,4	185,9
Компот из фруктов	200	0,1	1	13,7	66,9
Хлеб пшени.	60	0,5	7,5	22,5	100,2

Стоимость: 190

Льготное питание ОВЗ

Завтрак: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Суп молочный	250	5,6	6,9	22,8	167,8
Лазанья вареная	40	4	4,8	0,3	56,6
Чай с лимоном	200/10	0,5	6,7	24,9	
Хлеб пшени.	30	0,2	3,35	14,15	50,1
Молоко стер.	10	0,2	0,1	0,1	66,1
Сыр	30	8,8	7	0	107,5

Стоимость: _____

Обед: Дети с 7 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Салат из свеклы	100	4,5	1,3	7,7	76,0
Пюре с мясом	250	4,3	5,4	9,3	97,8
Омлет с овощ.	120	8,9	16,5	7,5	176,6
Картофельное пюре	200	6,9	4,3	26,4	185,9
Компот из фруктов	200	0,1	1	13,7	66,9
Хлеб пшени.	60	0,5	7,5	22,5	100,2

Стоимость: _____

Краевые субвенции

Обед: Дети с 11 лет до 18 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Салат из свеклы	100	4,5	1,3	7,7	76,0
Пюре с овощ.	250	5,4	4,3	9,3	97,8
Омлет с овощ.	120	8,9	16,5	7,5	176,6
Картофельное пюре	200	6,9	4,3	26,4	185,9
Компот из фруктов	200	0,1	1	13,7	66,9
Хлеб пшени.	60	0,5	7,5	22,5	100,2

Стоимость: 190

ГПД

Дети с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	выход	ж	б	у	Калорийность
Лазанья с овощ.	100	4,4	13,4	6,3	147,1
Картофельное пюре	150	5,2	3,3	19,8	139,4
Компот из фруктов	200	0,1	1	13,7	66,9
Хлеб пшени.	30	0,2	3,35	14,15	50,1

Стоимость: 150